

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Котлеты Студенческие с томатным соусом60/40(***) 103,03	100	14,46	20,92	15,80	313,85	0,05	0,14			46,92		28,00	1,69	
Рис припущенный 180У; 610,01	180	4,52	5,24	46,70	251,83	0,05		28,62		13,19		31,90	0,70	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб пшеничный витаминизированный 70; 420,03	70	5,25	1,26	31,50	153,30	0,25							2,10	
Итого		24,34	27,43	103,00	753,98	0,34	0,14	28,62		60,37		59,90	4,52	76,36
Обед старшие														
Салат овощной с зеленым горошком 100(***) 40,14	100	1,98	6,25	6,35	90,63	0,06	4,15			10,22		12,19	0,51	
Суп свекольник 250/10(***) 70,02	250	2,00	5,10	13,70	108,00	0,05	4,84			28,27		24,90	1,21	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Жаркое по-домашнему 200н(***) 98	200	21,07	21,20	18,00	347,78	0,16	8,36	12,30	2,96	24,02		41,37	3,81	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		33,25	36,52	97,52	841,41	0,44	22,73	12,30	2,96	77,13		86,96	8,61	88,10

Начальник ОДДП _____